

**ГОУ ВПО «Приднестровский Государственный медицинский
колледж им. Л.А. Тарасевича»**



**СБОРНИК ЧЕК-ЛСИТОВ
для освоения и контроля алгоритмов
стандартных операционных процедур
по междисциплинарному курсу
«Обеспечение безопасной окружающей среды в медицинской организации»**



Оглавление

Чек-лист № 1 «Обработка рук на гигиеническом уровне с использованием кожного антисептика»	3
Чек-лист № 2 «Надевание и снятие нестерильных перчаток»	4
Чек-лист № 3 «Надевание и снятие стерильных перчаток»	6
Чек-лист № 4 «Действия в аварийной ситуации с высоким риском парентерального инфицирования: укол/порез руки в перчатке»	8
Чек-лист № 5 «Действия в аварийной ситуации: попадание крови пациента на слизистые оболочки глаз, носа, рта медицинского работника»	10
Чек-лист № 6 «Подготовка рабочего места в процедурном кабинете»	13
Чек-лист № 7 «Проведение генеральной уборки	16
Чек-лист №8 «Разведение рабочего дезинфицирующего раствора из жидкого концентрата».....	20
Чек-лист №9 «Дезинфекция, сбор, герметизация, маркировка отходов класса Б (отработанных шприцев) с использованием мягкой влагостойкой тары»	23
Чек-лист №10 «Дезинфекция, сбор, герметизация, маркировка отходов класса В (отработанных игл) с использованием твердых непрокальваемых контейнеров».....	26
Чек-лист №11 «Проведение предстерилизационной очистки медицинского инструментария ручным способом»	28
Чек-лист №12 «Контроль качества предстерилизационной обработки: Методика проведения азопирамовой пробы»	31
Чек-лист №13 «Подготовка бикса к укладке перед стерилизацией»	34

Чек-лист № 1 «Обработка рук на гигиеническом уровне с использованием кожного антисептика»

Составлено на основании СанПиН МЗ ПМР 2.1.3.2630-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»



№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры.	Сказать	«Гигиеническая обработка рук с использованием кожного антисептика, производится с целью деконтаминации рук, удаления транзитной микрофлоры, если кожа рук не имеет видимых загрязнений»	
2	Подготовить руки к обработке.	Выполнить/ Сказать	Убедиться, что ногти коротко острижены. Освободить пальцы и запястья от украшений.	
3	Подготовить для проведения процедуры кожный антисептик во флаконе с дозатором	Выполнить/ Сказать	Подготавливаю кожный антисептик, разрешенный для использования Сан ПиН МЗ ПМР	
Выполнение процедуры				
4	Нанести кожный антисептик на ладонь из флакона с кожным антисептиком.	Выполнить		
5	Потереть одну ладонь о другую ладонь.	Выполнить		
6	Правой ладонью растереть тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы. Поменять руки, повторить для правой руки	Выполнить		
7	Растереть ладонь о ладонь, переплетая пальцы.	Выполнить		
8	Соединить пальцы в "замок", тыльную сторону согнутых пальцев растереть о ладони другой руки.	Выполнить		
9	Сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь круговыми движениями в направлении вперед и назад. Поменять руки, повторить для правой руки	Выполнить		
10	Охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговым движением. При этом большой палец правой руки совершает движения по поверхности основания и возвышения большого пальца левой руки. Поменять руки, повторить для правой руки	Выполнить		
11	Охватить запястье левой руки правой ладонью и потереть его круговым движением. Поменять руки, повторить для правой руки	Выполнить		
Завершение процедуры				
12	Дождаться полного естественного высыхания кожного антисептика.	Выполнить/ Сказать	Необходимо дождаться полного высыхания антисептика	
Итоговый результат				
Оснащение для выполнения манипуляции «Обработка рук на гигиеническом уровне»:				
1.Инструментальный стол 2.Раствор кожного антисептика во флаконе				

Чек-лист № 2 «Надевание и снятие нестерильных перчаток»

Составлено на основании СанПиН МЗ ПМР 2.1.3.2630-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»



№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры	Сказать	«Нестерильные перчатки являются средством барьерной защиты кожи рук медработника от крови, биологических жидкостей, слизи и химических веществ. Применение перчаток не заменяет гигиеническую обработку рук»	
2	Подготовить на инструментальном столе коробку с чистыми перчатками	Выполнить	«Руки обработаны гигиеническим способом, просушены»	
3	Обработать руки на гигиеническом уровне			
Выполнение процедуры надевания перчаток				
3	Извлечь перчатку из коробки левой рукой за край манжета, создавая небольшой отворот манжета	Выполнить		
4	Сомкнуть пальцы правой руки и ввести их в перчатку без применения чрезмерной силы, чтобы не повредить материал.	Выполнить		
5	Разомкнуть пальцы правой руки и натянуть перчатку на пальцы, подтягивая левой рукой за манжет без применения чрезмерной силы, чтобы не повредить материал.	Выполнить		
6	Извлечь из коробки левой же рукой вторую перчатку за край манжета.	Выполнить		
7	Перехватить перчатку за другой край манжета 1-м, 2-м, 3-м пальцами правой руки, создавая небольшой отворот манжета, чтобы исключить касание надетой на правую руку перчатки левой рукой без перчатки.			
8	Сомкнуть пальцы левой руки и ввести её в перчатку, не касаясь левой рукой пальцев правой перчатки.	Выполнить		
9	Разомкнуть пальцы левой руки и натянуть перчатку на пальцы, подтягивая левой рукой за манжет без применения чрезмерной силы, чтобы не повредить материал.	Выполнить		
Выполнение процедуры снятия перчаток				
10	Обосновать цель и общие правила процедуры	Сказать	«Ношение нестерильных перчаток более 2 часов не рекомендуется. Мытье рук в перчатках и обработка их антисептиком снижает прочность материала перчаток и их защитную эффективность. Использование одной пары перчаток для контакта с разными пациентами создаёт риск перекрестной инфекции. После использования перчатки следует снять и	

			утилизировать»	
11	При загрязнении перчаток кровью и иными биологическими жидкостями, во избежание загрязнения рук в процессе их снятия следует удалить видимые загрязнения с помощью марлевого тампоном, смоченным раствором дезинфицирующего средства или погружением кистей рук перчатках в дезинфицирующий раствор в концентрации, эффективной против возбудителей парентеральных вирусных гепатитов. Если перчатки не загрязнены, можно сразу приступить к их снятию.	Выполнить/ Сказать	В нашем случае после завершения манипуляции на перчатках нет видимых биологических загрязнений, следовательно, приступаем к снятию перчаток без предварительной обработки	
12	Пальцами правой руки в перчатке сделать отворот на левой перчатке, касаясь её только с наружной стороны.	Выполнить		
13	Пальцами левой руки сделать аналогичный отворот на правой перчатке.	Выполнить		
14	Снять перчатку с левой руки держа за отворот.	Выполнить		
15	Вывернуть её наизнанку.	Выполнить		
16	Держать снятую перчатку в правой руке.	Выполнить		
17	Левой рукой взять перчатку на правой руке за отворот.	Выполнить		
18	Снять перчатку с правой руки, выворачивая её наизнанку.	Выполнить		
	Поместить перчатки в ёмкость для медицинских отходов класса Б или маркированную емкость с дезинфицирующим раствором	Выполнить/ Сказать	Перчатки помещаем в емкость для отходов класса Б, либо в емкость «Для использованных перчаток» для предварительной химической дезинфекции перед их утилизацией	
Итоговый результат				
Оснащение для выполнения манипуляции «Надевание и снятие нестерильных перчаток»:				
1. Инструментальный стол 2. Коробка с нестерильными перчатками 3. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б» 4. Ёмкость-контейнер «Для дезинфекции использованных перчаток»				

Чек-лист № 3 «Надевание и снятие стерильных перчаток»

Составлено на основании СанПиН МЗ ПМР 2.1.3.2630-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»



№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры	Сказать	«Стерильные перчатки как средство барьерной защиты кожи рук медработника применяется с целью обеспечения асептических условий выполнения манипуляций и процедур»	
2	Обработать руки хирургическим способом или гигиеническим способом в зависимости от требований к проведению конкретной процедуры	Выполнить / Сказать	«Руки обработаны гигиеническим способом»	
3	Извлечь из открытой ассистентом упаковки и развернуть внутреннюю упаковку с перчатками на манипуляционном столе.	Выполнить		
Выполнение процедуры надевания перчаток				
4	Взять перчатку для правой руки за отворот левой рукой так, чтобы пальцы не касались наружной (рабочей) поверхности перчаток.	Выполнить		
5	Сомкнуть пальцы правой руки и ввести их в перчатку.	Выполнить		
6	Разомкнуть пальцы правой руки и натянуть перчатку на пальцы, не нарушая её отворота.	Выполнить		
7	Завести под отворот левой руки 2-й, 3-й, 4-й, пальцы правой руки, уже одетой в перчатку, так чтобы 1-й палец правой руки был направлен в сторону 1-го пальца на левой	Выполнить		
8	Держать левую перчатку 2-м, 3-м и 4-м пальцами правой руки вертикально.	Выполнить		
9	Сомкнуть пальцы левой руки и ввести её в перчатку.	Выполнить		
10	Расправить отворот вначале на левой перчатке, натянув её на рукав; затем на правой, с помощью 2-го и 3-го пальцев, подводя их под подвернутый край перчатки.	Выполнить		
Выполнение процедуры снятия перчаток				

11	При загрязнении перчаток кровью и иными биологическими жидкостями, во избежание загрязнения рук в процессе их снятия следует удалить видимые загрязнения с помощью марлевого тампоном, смоченным раствором дезинфицирующего средства или погружением кистей рук перчатках в дезинфицирующий раствор в концентрации, эффективной против возбудителей парентеральных вирусных гепатитов. Если перчатки не загрязнены, можно сразу приступить к их снятию.	Выполнить/ Сказать	В нашем случае после завершения манипуляции на перчатках нет видимых биологических загрязнений, следовательно, приступаем к снятию перчаток без предварительной обработки	
12	Пальцами правой руки в перчатке сделать отворот на левой перчатке, касаясь её только с наружной стороны.	Выполнить		
13	Пальцами левой руки сделать аналогичный отворот на правой перчатке.	Выполнить		
14	Снять перчатку с левой руки держа за отворот.	Выполнить		
15	Вывернуть её наизнанку.	Выполнить		
16	Держать снятую перчатку в правой руке.	Выполнить		
17	Левой рукой взять перчатку на правой руке за отворот.	Выполнить		
18	Снять перчатку с правой руки, выворачивая её наизнанку.	Выполнить		
19	Поместить перчатки в ёмкость для медицинских отходов класса Б или маркированную емкость с дезинфицирующим раствором	Выполнить/ Сказать	Перчатки помещаем в емкость для отходов класса Б, либо в емкость «Для использованных перчаток» для предварительной химической дезинфекции перед их утилизацией	
Итоговый результат				
Оснащение для выполнения манипуляции «Надевание и снятие стерильных перчаток»:				
1. Инструментальный стол 2. Средства для обработки рук на хирургическом или гигиеническом уровне 3. Упаковки со стерильными перчатками 4. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «А» 5. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»				

Чек-лист № 4 «Действия в аварийной ситуации с высоким риском парентерального инфицирования: укол/порез руки в перчатке»

Составлено на основании Приказа МЗ ПМР № 1091 – ОД от 29.12.2021г. Об утверждении клинических рекомендаций «Вич-инфекция, диагностика и лечение» в Приднестровской Молдавской Республике»

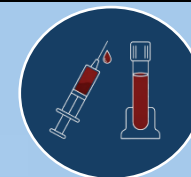


№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры	Сказать	«Аварийная ситуация с высоким риском инфицирования — это контакт медицинского работника с кровью или другими биологическими жидкостями пациента, при котором создаётся реальная вероятность передачи гемоконтактных инфекций (ВИЧ, гепатиты В и С) из-за нарушения целостности кожи или попадания материала на слизистые оболочки. Цель постконтактной профилактики (ПКП)— предотвратить заражение ВИЧ-инфекцией путем немедленной обработки зоны контакта с последующим получением профилактического лечения»	
Выполнение процедуры				
2	Снять перчатки, соблюдая этапность: сделать отворот манжета одной, затем другой перчатки, касаясь ее с наружной стороны. Снять перчатку с левой руки держа за отворот, вывернуть её наизнанку. Держа снятую перчатку в правой руке, снять перчатку с левой руки	Выполнить		
3	Поместить перчатки в ёмкость для медицинских отходов класса Б или маркированную емкость с дезинфицирующим раствором	Выполнить/ Сказать	Перчатки помещаем в емкость для отходов класса Б, либо в емкость «Для использованных перчаток» для предварительной химической дезинфекции перед их утилизацией	
4	Вымыть руки проточной водой с мылом	Выполнить/ Сказать		
5	Поддержать раневую поверхность под струей проточной воды (несколько минут или пока кровотечение не прекратится), чтобы дать крови свободно вытекать из раны (нельзя сдавливать или тереть поврежденное место)	Выполнить/ Сказать		
6	Высушить руки одноразовым полотенцем, полотенце поместить в отходы класса Б.	Выполнить/ Сказать	Полотенце помещаем в отходы класса Б	
7	В отсутствие проточной воды обрабатывать поврежденное место струей не содержащего спирт антисептика или раствора для мытья рук	Сказать	В случае, если доступа к чистой проточной воде нет, обработаю поврежденное место струей не содержащего спирт антисептика или раствора для мытья рук	

8	Незамедлительно сообщить о случае аварийной ситуации руководителю подразделения, его заместителю или вышестоящему руководителю	Сказать	Незамедлительно сообщая о случае аварийной ситуации руководителю подразделения, его заместителю или вышестоящему руководителю	
9	После выполнения мероприятий по профилактике инфицирования заполнить журнал аварийных ситуаций	Выполнить	В журнале аварийных ситуаций указываю: — Порядковый номер записи. — ФИО пострадавшего медицинского работника. — Место работы и должность пострадавшего. — Возраст пострадавшего. — Дата и время аварии. — Обстоятельства и характер аварии — Наличие средств индивидуальной защиты на момент аварии. — Данные о пациенте (источнике): ФИО, адрес, номер истории болезни, дата и результат обследования на ВИЧ, вирусные гепатиты В и С — Объем оказанной помощи пострадавшему — ФИО руководителя, которого проинформировали об аварии.	
10	В течение первых 2 часов по возможности провести экспресс-тестирование пациента-источника.	Сказать	Выполняю экспресс-тестирование источника на ВИЧ, если его статус неизвестен	
11	Обратиться в течение 2-72 часов к врачу - инфекционисту «Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»	Сказать	Обращаюсь в течение 2-72 часов к врачу - инфекционисту «Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» для решения вопроса о дальнейшем обследовании и получении профилактической антиретровирусной терапии.	
Итоговый результат				
Оснащение для выполнения манипуляции «Действия при аварийной ситуации с высоким риском инфицирования: укол, порез руки в перчатке»				
1. Кран с водой, жидкое мыло 2. Одноразовые полотенца 3. Дезинфицирующий раствор для обработки рук, не содержащий спирта и агрессивных веществ 4. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б» 5. Журнал аварийных ситуаций 6. Ручка с синими чернилами				

Чек-лист № 5 «Действия в аварийной ситуации: попадание крови пациента на слизистые оболочки глаз, носа, рта медицинского работника»

Составлено на основании Приказа МЗ ПМР № 1091 – ОД от 29.12.2021г. Об утверждении клинических рекомендаций «Вич-инфекция, диагностика и лечение» в Приднестровской Молдавской Республике»



№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры	Сказать	«Аварийная ситуация с риском инфицирования — это контакт медицинского работника с кровью или другими биологическими жидкостями пациента, при котором создаётся реальная вероятность передачи гемоконтактных инфекций (ВИЧ, гепатиты В и С) из-за нарушения целостности кожи или попадания материала на слизистые оболочки. Цель постконтактной профилактики (ПКП)— предотвратить заражение ВИЧ-инфекцией путем немедленной обработки зоны контакта с последующим получением профилактического лечения»	
Выполнение процедуры				
2	Открыть кран, отрегулировать температуру	Выполнить / Сказать	«Открываю кран, регулирую температуру воды до индифферентного уровня и среднего напора».	
3	При попадании крови пациента на слизистую оболочку глаза , пальцами осторожно раскрыть веки (верхнее и нижнее), не касаясь глазного яблока	Выполнить		
4	Промывать глаз под струёй проточной воды, направляя её от наружного угла глаза к внутреннему. Не тереть!	Выполнить/ Сказать	«Наклоняю голову над раковиной. Не допуская трения, направляю струю проточной воды на открытый глаз в направлении от наружного угла глаза к внутреннему (не в другой глаз)».	
5	При отсутствии крана с водопроводной водой, для создания струи можно использовать шприц с физиологическим раствором без иглы	Сказать		
6	Если есть контактные линзы - снять после промывания	Сказать	«Снимаю контактные линзы, промываю отдельно согласно инструкции»	
7	При попадании крови пациента на слизистую оболочку носовых ходов , для создания струи воды использовать шприц без иглы или грушевидный баллон	Выполнить/ Сказать	«Набираю в шприц / грушевидный баллон водопроводную воду»	
8	Встать над раковиной, наклонит голову вперёд и слегка набок так, чтобы одна ноздря оказалась выше другой. Запрещено наклонять голову назад!	Выполнить		

9	Ввести кончик шприца или баллончика в верхнюю (ту, что выше) ноздрю на глубину не более 1 см, плавно нажать на поршень, вливая раствор.	Выполнить		
10	Если вода попадает в полость рта, следует не заглатывать ее, а дать свободно вытечь изо рта и уменьшить силу напора.	Сказать		
11	Продолжительность процедуры – не менее 2 минут для каждого носового хода.			
12	При попадании крови пациента на слизистую оболочку рта , следует немедленно выплюнуть в раковину попавшую в рот жидкость	Выполнить		
13	Встать над раковиной, наклонит голову вперед	Выполнить		
14	Обильно прополаскивать рот проточной водой не менее 2 минут	Выполнить/ Сказать	Продолжаю полоскание рта 2 минуты	
15	Не допускать заглатывания воды	Сказать	Не допускаю заглатывания воды	
16	Осушить кожу лица и рук сухими салфетками промокательными движениями, полотенце поместить в отходы класса Б.	Выполнить/ Сказать	«Полотенце помещаю в отходы класса Б»	
17	Незамедлительно сообщить о случае аварийной ситуации руководителю подразделения, его заместителю или вышестоящему руководителю	Сказать	Незамедлительно сообщаю о случае аварийной ситуации руководителю подразделения, его заместителю или вышестоящему руководителю	
18	После выполнения мероприятий по профилактике инфицирования заполнить журнал аварийных ситуаций	Выполнить	В журнале аварийных ситуаций указываю: — Порядковый номер записи. — ФИО пострадавшего медицинского работника. — Место работы и должность пострадавшего. — Возраст пострадавшего. — Дата и время аварии. — Обстоятельства и характер аварии — Наличие средств индивидуальной защиты на момент аварии. — Данные о пациенте (источнике): ФИО, адрес, номер истории болезни, дата и результат обследования на ВИЧ, вирусные гепатиты В и С — Объем оказанной помощи пострадавшему — ФИО руководителя, которого проинформировали об аварии.	
19	В течение первых 2 часов по возможности провести экспресс-тестирование пациента-источника.	Сказать	Выполняю экспресс-тестирование источника на ВИЧ, если его статус неизвестен	
20	Обратиться в течение 2-72 часов к врачу - инфекционисту «Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»	Сказать	Обращаюсь в течение 2-72 часов к врачу - инфекционисту «Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» для решения вопроса о дальнейшем обследовании и получении	

			профилактической антиретровирусной терапии.	
Итоговый результат				
Оснащение для выполнения манипуляции «Действия в аварийной ситуации: попадание крови пациента на слизистые оболочки глаз, носа, рта медицинского работника»				
1. Кран с водой, жидкое мыло 2. Одноразовые полотенца 3. Шприц объемом 10-20 мл или грушевидный баллон 4. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б» 5. Журнал аварийных ситуаций 6. Ручка с синими чернилами				

Чек-лист № 6 «Подготовка рабочего места в процедурном кабинете»

Составлено на основании СанПиН МЗ ПМР 2.1.3.2630-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»



№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры	Сказать	«Цель подготовки рабочего места в процедурном кабинете — обеспечить инфекционную безопасность и готовность к выполнению манипуляций (инъекций, инфузий)»	
2	Организовать проведение предварительной уборки процедурного кабинета.	Сказать	«Утром, до выполнения медицинских манипуляций, в кабинете обеззараживают мебель, оборудование, краны, дверные ручки, пол. После уборки включена кварцевая лампа на 30 минут, проветрено помещение»	
3	Заходить в помещение процедурного кабинета медицинский персонал должен в защитной одежде (сменная обувь, халат, шапочка) и медицинской маске с целью профилактики контаминации воздуха стерильной зоны процедурного кабинета		«Надеваю медицинскую маску»	
4	Вымыть руки гигиеническим способом под проточной водой, используя жидкое мыло.	Сказать	«Руки вымыты гигиеническим способом»	
5	Подготовить емкости с дезинфицирующим раствором по инструкции для текущей уборки и дезинфекции в процедурном кабинете	Сказать	«Для работы подготовлены емкости для дезинфицирующих средств для обработки поверхностей, для химической дезинфекции отработанного расходного инвентаря (шариков, салфеток, перчаток), емкости для отходов класса «А» и «Б», емкость с чистой ветошью»	
6	Надеть необходимые средства защиты (продезинфицированный непромокаемый фартук, по необходимости – очки).	Выполнить		
Выполнение процедуры				
7	Проверить дату стерилизации стерилизационной коробки, отметить дату вскрытия и поставить подпись.	Выполнить/ Сказать	«Бикс пригоден к работе. Дату и время вскрытия бикса <u>указываю на бирке</u> »	
8	Чистой ветошью, смоченной дезраствором для обработки поверхностей, обработать протереть рабочую поверхность процедурного стола	Выполнить		
9	Поднять и вытереть дно расположенного на рабочей поверхности процедурного стола стакана для стерильного пинцета, затем поверхность стола под ним. Поставить стакан на его место	Выполнить		
10	Аналогично обработать дно флаконов с антисептиками, стакана с			

	ножницами, емкости с пилочками и поверхность стола под ними			
11	Менять салфетки или прополаскивать ветошь при переходе от одной поверхности к другой	Выполнить/ Сказать	«Прополаскиваю ветошь в емкости с дезинфицирующим раствором для обработки поверхностей при переходе от одной поверхности к другой»	
12	На поверхности вспомогательного столика обработать дезраствором подушечку и жгут (для выполнения внутривенной инъекции и заборе крови из вены).	Выполнить		
13	Чистой ветошью, смоченной дезраствором для обработки поверхностей, обработать протереть снаружи емкости для отработанного материала (1 - для ватных шариков и салфеток, 2 - для ампул и флаконов, 3 - для колющих предметов, 4 - для сухих медицинских отходов) и расположить их на нижней полке вспомогательного стола.	Выполнить		
14	Чистой ветошью, смоченной дезраствором для обработки поверхностей, обработать Протереть штативы, кушетку, процедурное кресло, используя правило «сверху вниз», прополаскивая ветошь при переходе от одной поверхности к другой.	Выполнить		
15	Использованную ветошь сбросить в емкость для отработанной ветоши	Выполнить		
16	Снять перчатки рабочей поверхностью внутрь, опустить их в емкость для отработанных перчаток.	Выполнить		
17	Снять клеенчатый фартук	Выполнить		
18	Провести гигиеническую обработку рук.	Сказать	«Руки вымыты гигиеническим способом под проточной водой с мылом»	
19	В удобном, защищенном от влаги месте процедурного кабинета, разместить листы врачебных назначений или тетрадь выборки врачебных назначений процедурной медсестры.	Выполнить		
20	Приготовить и разместить на рабочей поверхности процедурного стола стерильные одноразовые шприцы и иглы в упаковке, инфузионные системы.	Выполнить/ Сказать	«Подготавливаю шприцы и иглы, инфузионные системы для выполнения предстоящей манипуляции согласно листу врачебных назначений»	
21	На вспомогательном столе приготовить необходимые лекарственные препараты в соответствии с листом врачебных назначений.	Выполнить/ Сказать	«Подготавливаю назначенные врачом лекарственные препараты»	
Итоговый результат				

Оснащение для выполнения манипуляции «Подготовка рабочего места в процедурном кабинете»:

1. Стол основной манипуляционный
2. Стол вспомогательный манипуляционный
3. Стол канцелярский для заполнения медицинской документации
4. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «А»
5. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» желтого цвета
6. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»
7. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б» желтого цвета
8. Емкости для дезинфекции различных по составу отходов класса Б (не менее 4)
9. Кожный антисептик для обработки рук
10. Жидкое мыло во флаконе с дозатором
11. Чистая ветошь
12. Перчатки медицинские нестерильные
13. Маска медицинская одноразовая
14. Клеенчатый фартук или халат для уборки кабинета
15. Стакан с пинцетом
16. Стакан с ножницами
17. Подушечка
18. Жгут
19. Емкость с пилочками для вскрытия ампул
20. Формы медицинской документации: листы врачебных назначений, тетрадь выборки врачебных назначений
21. Ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации
22. Шкаф с медикаментами
23. Шприцы
24. Инфузионные системы

Чек-лист № 7 «Проведение генеральной уборки процедурного кабинета»



Составлено на основании СанПиН МЗ ПМР 2.1.3.2630-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры	Сказать	«Генеральная уборка проводится 1 раз в неделю в фиксированный день, по графику работы кабинета, либо дополнительно при неудовлетворительных результатах анализов, которые периодически проводят специалисты санитарно-эпидемиологической службы». Уборка проводится медицинской сестрой и иными специально обученными сотрудниками отделения под непосредственным руководством медицинской сестры, ответственной за генеральную уборку кабинета.	
2	Надеть специальную одежду, предназначенную для уборки.	Сказать	«Надеваю специально предназначенные для уборки непромокаемую обувь, халат/костюм, шапочку, непромокаемый фартук, маску, защитные очки, перчатки»	
3	Отключение от электросети всех приборов, в том числе всех ламп и УФ-облучателей.	Сказать	«Отключаю от электросети все приборы, в том числе все лампы и УФ-облучатели»	
4	Подготовить комплекты маркированных емкостей: для окон, для потолка и стен, для оборудования и мебели (для поверхностей выше пола), для мытья пола. Приготовить маркированные швабры: «Выше пола», «Для мытья пола». Приготовить маркированную ветошь в необходимом количестве.	Выполнить/ Сказать	«Приготавливаю маркированные емкости, швабры и ветошь для обработки различных поверхностей помещения»	
5	Приготовить рабочие растворы (моющие и дезинфицирующие), разрешенные к использованию СанПиН ПМР, в концентрации, рекомендованной для генеральной уборки помещений ЛПУ. Разлить растворы в емкости «для потолка», «для пола», «для поверхностей мебели и оборудования», «для окон», «для дезинфекции инвентаря»	Выполнить/ Сказать	«Приготавливаю рабочие растворы (моющие и дезинфицирующие) в объеме из расчета 0,1-0,15 л на 1 кв.м поверхностей согласно инструкции по приготовлению и использованию соответствующих растворов»	
6	Мебель в помещении максимально отодвинуть от стен к центру помещения, для обеспечения свободного доступа ко всем поверхностям и стенам, а также освободить все открытые поверхности от медицинских инструментов, различных медикаментов и небольшого оборудования.	Выполнить/ Сказать	«К середине помещения отдвигаю манипуляционные столики, тумбочки, стол для записи, кушетку и другую передвижную мебель процедурного кабинета, убираю медикаменты»	
7	Мелкий инвентарь и не крупное оборудование, требующее дезинфекции и допускающее обработку способом погружения, поместить в маркированные емкости с дезинфицирующим раствором. Использованный текстильный инвентарь (простыни, наволочки, пеленки),	Выполнить/ Сказать	«Погружаю в соответствующие емкости с дезинфицирующим раствором не крупное оборудование и мелкий инвентарь процедурного кабинета, текстиль отправляю в прачечную»	

	если таковой имеется, отправить в прачечную.			
8	Вынести медицинские отходы и обеззаразить емкости.	Выполнить/ Сказать	«Обеспечиваю герметизацию и удаление медицинских отходов, обеззараживание емкостей согласно инструкции»	
9	По возможности, установить предупредительные знаки у входа в процедурный кабинет.	Выполнить		
Выполнение процедуры				
10	Вымыть окна (по графику, не реже 2 раз в год, при наличии видимых загрязнений – независимо от графика)	Выполнить/ Сказать	«Мытье окон производу ветошью, смоченной раствором нашатырного спирта в воде (1 ст. л. нашатыря на 1 л воды), либо другим специализированным средством, рекомендованным для мытья окон»	
11	Открыть окно на проветривание для обеспечения вентиляции во время обработки помещения хлорсодержащими дезинфицирующими растворами. При использовании иных низкотоксичных дезинфицирующих средств данный этап может быть пропущен	Выполнить		
12	Потолки с моющейся поверхностью обработать ветошью с помощью маркированной швабры «для потолка» или обработать из гидропульта дезинфицирующим раствором. Использовать правило: от угла, противоположного выходу – к выходу. Затем обработать потолочные светильники. Менять или прополаскивать ветошь в маркированной емкости несколько раз при обработке потолка, а также при переходе от одного объекта к другому. Если потолок процедурного кабинета имеет покрытие, не подлежащее влажной уборке, их мыть не следует, нужно ограничиться обработкой потолочных светильников.	Выполнить		
13	Моющиеся поверхности стен обработать ветошью с помощью маркированной швабры «для стен» или обработать из гидропульта дезинфицирующим раствором, используя правила: сверху – вниз; от стены, противоположной выходу – к выходу. Параллельно обрабатывать настенное оборудование (рециркуляторы, кондиционеры). Менять или прополаскивать ветошь в маркированной емкости несколько раз при обработке каждой стены, а также при переходе от одного объекта к другому. Сложные архитектурные и функциональные элементы стен следует обрабатывать с использованием пульверизатора.	Выполнить		
14	Обработать поверхности бактерицидных ламп.	Выполнить/ Сказать	Ветошью, смоченной в 70% растворе этилового спирта обрабатываю поверхность бактерицидных ламп.	
15	Обработать ершом, смоченными дезинфицирующим раствором «для стен», пространство за отопительными батареями и внутри них.	Выполнить		
16	Все доступные поверхности тумбочек, процедурных столиков, шкафов, крупного оборудования кабинета обработать дезинфицирующим раствором из емкости «для поверхностей», используя правило: сверху –	Выполнить		

	вниз. Гладкие поверхности обрабатывают с помощью ветоши, сложные рельефные поверхности – с использованием пульверизатора.			
17	Пол обработать ветошью с помощью маркированной швабры «для пола». Использовать правило: от угла, противоположного выходу – к выходу. Аккуратно двигая мебель, обработать всю поверхность пола.	Выполнить		
18	Закрыть форточку для обеспечения полноценной обработки без влияния конвекции на скорость испарения раствора. Если в инструкции по использованию дезинфицирующего средства указано, что ультрафиолетовое излучение не влияет на активность действующих веществ, допустимо включить кварцевую лампу на время экспозиции дезинфицирующего раствора. Если таких указаний нет, то бактерицидное оборудование включать не следует.	Выполнить		
19	Всем сотрудникам следует покинуть помещение процедурного кабинета и закрыть помещение на определенное инструкцией время экспозиции дезинфицирующего раствора.	Выполнить		
20	Надеть сменный стерильный комплект защитной одежды в зоне, где невозможен контакт с загрязненным оборудованием и гражданской одеждой персонала (сестринская комната, чистая зона раздевалки, тамбур-шлюз процедурного кабинета)	Сказать/выполнить	Произвожу смену защитной одежды на стерильный комплект для профилактики перекрестного загрязнения	
21	После истечения срока экспозиции дезинфицирующего раствора выключить оборудование по обеззараживанию воздуха, проветрить помещение 20 минут	Выполнить		
22	Опорожнить и вымыть по инструкции емкости с дезинфицирующими средствами.	Выполнить		
23	Если использованный дезинфицирующий раствор не обладает моющим эффектом, его необходимо смыть со всех обработанных поверхностей чистой ветошью, смоченной в подогретом до нужной температуры моющим раствором, а затем чистой водой из соответствующих маркированных емкостей по правилам, применяемым на предыдущих этапах. Если для обработки использовался моюще-дезинфицирующий раствор, то его смывают чистой ветошью, смоченной в чистой водой из соответствующих маркированных емкостей по правилам, применяемым на предыдущих этапах. В случае, если согласно инструкции дезинфицирующий раствор не предполагает смывания, то данный этап может быть пропущен.	Выполнить/ Сказать	«Если того требует инструкция по использованию дезинфицирующего средства, смываю дезинфицирующий раствор моющим раствором, а затем чистой водой в той же последовательности и по тем же правилам, что и на этапе дезинфекции»	
24	Расставить мебель, разложить продезинфицированный, вымытый и высушенный инвентарь, расставить емкости для отходов.	Выполнить		
25	Вымыть пол чистой водой.	Выполнить		
26	Включить оборудование по обеззараживанию воздуха на время, предусмотренное инструкцией к оборудованию и исходя из объема помещения.	Выполнить/ Сказать	«Включаю кварцевую лампу (УФ-лампа) на время, соответствующее инструкции по его эксплуатации, исходя из объема помещения (продолжительность обработки не менее 20	

			минут)»	
27	Проветрить помещение не менее 15 минут.	Выполнить/ Сказать	Проветриваю помещение не менее 15 минут	
Завершение процедуры				
28	Продезинфицировать и вымыть уборочный инвентарь.	Выполнить/ Сказать	«После уборки ветоши обеззараживаю в дезинфицирующем растворе для ветоши, промываю под проточной водой до исчезновения запаха дезинфицирующего средства и высушиваю, швабры емкости подвергаю дезинфекции по инструкции, промываю и высушиваю. Помещаю уборочный инвентарь в помещение для его хранения»	
29	Защитную одежду снять, сдать в прачечную, вымыть руки гигиеническим способом.	Выполнить/ Сказать	Снимаю защитную одежду, отправляю в прачечную, мою руки гигиеническим способом.	
30	Сделать запись о проведенной генеральной уборке и работе кварцевых ламп.	Выполнить/ Сказать	«О проведении генеральной уборки делаю запись в журнале генеральных уборок в установленном порядке. О проведении кварцевания делаю запись в журнале работы бактерицидных ламп в установленном порядке»	
Итоговый результат				
Оснащение, необходимое для выполнения манипуляции «Генеральная уборка процедурного кабинета»:				
1. Комплект защитной одежды (нестерильный): халат, шапочка, маска, очки, непромокаемый фартук, непромокаемая обувь перчатки; 2. Комплект специальной одежды (стерильный): халат, шапочка, маска, непромокаемая обувь, перчатки; 3. Ведро для поверхностей мебели и оборудования; 4. Комплект ведер: для мытья потолка, стен, пола; 5. Емкость для мытья окон; 6. Емкость для дезинфекции мелкого инвентаря; 7. Мешок для грязного белья; 8. Комплект швабр: для потолка, стен, пола; 9. Маркированные ветоши для уборки поверхностей с применением дезинфицирующих веществ; 10. Ветоши для вытирания насухо; 11. Ерш; 12. Пульверизатор; 13. 70% раствор этилового спирта; 14. Нашатырный спирт; 15. Растворы дезинфицирующих средств; 16. Моющий раствор; 17. Кран с водопроводной водой; 18. Журнал генеральных уборок; 19. Журнал работы бактерицидных ламп; 20. Ручка с синими чернилами.				

Чек-лист №8 «Разведение рабочего дезинфицирующего раствора из жидкого концентрата»

(на примере 10 л 0,2% раствора «Лизоформин - 3000»)



№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Изучить инструкцию к вновь поступившему дезинфицирующему средству	Выполнить/ Сказать	Перед тем, как начать использование средства для дезинфекции, ознакомились с инструкцией, изучили правила безопасности, приготовления, применения и режимы дезинфекции	
2	Подготовить комплект СИЗ, маркировочные бирки, шариковую ручку. На видном месте расположить таблицу разведения жидкого дезинфицирующего средства	Сказать	Подготовили необходимый инвентарь, СИЗ, вспомогательную таблицу	
3	Приготовить новую бирку, указать на ней дату и время приготовления раствора, Ф.И.О. медсестры, выполняющей разведение	Выполнить/ Сказать	На бирке указали дату и время приготовления раствора, Ф.И.О. ответственного лица	
4	Надеть средства индивидуальной защиты помимо носимых (маску или респиратор, клеенчатый фартук, перчатки)	Выполнить		
5	Подготовить на рабочем столе промаркированные емкости (для дезинфицирующего раствора и с для чистой воды), мерные емкости, деревянную палочку, флакон с концентратом дезинфицирующего средства. Расположить на рабочем столе оснащение в удобном для использования порядке	Выполнить	Расположили на рабочем столе оснащение в удобном для использования порядке	
Выполнение процедуры				
6	Определить концентрацию дезраствора для выполнения предстоящей процедуры дезинфекции (согласно инструкции к дезинфицирующему средству)	Выполнить/ Сказать	В нашем случае требуется разведение 10 л 0,2%-го раствора Лизоформина-3000	
7	Обратиться к таблице разведения жидкого дезинфицирующего средства, определить необходимое для данного раствора количество воды и концентрата дезинфицирующего средства	Выполнить/ Сказать	Согласно вспомогательной таблице, при разведении 10 л 0,2%-го раствора необходимо приготовить 9л980мл холодной воды и 20 мл концентрата Лизоформина-3000	

8	С помощью мерной кружки объемом 1 л налить в емкость для чистой воды то количество воды, которое требуется для приготовления раствора нужной концентрации (таб.1)	Выполнить/ Сказать	С помощью мерной кружки набираем в емкость для воды 10 л в, мерным стаканом отбираем 20 мл из общего объема, выливаем в раковину. Имеем в емкости 9980 мл.	
9	Примерно 1/10 общего объема воды из заготовленной влить в контейнер/емкость для разведения раствора	Выполнить		
10	В мерную емкость отлить необходимое количество концентрата для приготовления раствора нужной концентрации (таб. 1)	Выполнить	В нашем случае отливаем в мерный стакан 20 мл концентрата Лизоформин-3000	
11	Вылить содержимое мерного стакана в емкость/контейнер для разведения раствора	Выполнить		
12	Размешать содержимое емкости/контейнера с помощью лучины	Выполнить		
13	Долить оставшуюся воду из заготовленной в емкость/контейнер для разведения раствора	Выполнить		
14	Размешать содержимое емкости/контейнера с помощью деревянной палочки	Выполнить		
15	Накрыть емкость/контейнер с готовым раствором крышкой	Выполнить		
Завершение процедуры				
16	Зафиксировать маркировочную бирку на емкости/контейнере	Выполнить		
17	Расположить контейнер в месте его применения	Выполнить		
18	Вымыть мерный стакан под проточной водой, разложить на места использовавшийся инвентарь	Выполнить		
19	Снять перчатки, сбросить в емкость для отходов класса Б	Выполнить		
20	Вымыть руки гигиеническим способом водой с мылом	Выполнить/ Сказать	Руки вымыты гигиеническим способом водой с мылом	
Итоговый результат				
Оснащение, необходимое для выполнения манипуляции «Разведение рабочего раствора дезинфицирующего средства из жидкого концентрата»:				
1. Промаркированные емкости (для дезинфицирующего средства и с чистой водой) 2. Флакон с концентратом дезинфицирующего средства 3. Мерные емкости 4. СИЗ: перчатки, маска, халат, клеенчатый фартук, нарукавники 5. Мыло 6. Раковина/ кран с водой 7. Маркированная малочка из древесины или полимерного материала 8. Таблица разведения жидкого дезинфицирующего средства 9. Маркировочные бирки 10. Ручка шариковая				

**Таблица 1. Математические правила разведения дезинфицирующих растворов
из жидкого концентрата**

Концентрация рабочего раствора (%) по препарату	Количество концентрата средства и воды (мл), необходимые для приготовления:			
	1 л раствора		10 л раствора	
	средство	вода	средство	вода
0,1	1,0	999,0	10	9990
0,2	2,0	998,0	20	9980
0,3	3,0	997,0	30	9970
0,4	4,0	996,0	40	9960
0,5	5,0	995,0	50	9950
0,8	8,0	992,0	80	9920
1,0	10,0	990,0	100	9900
1,2	12,0	988,0	120	9880
1,5	15,0	985,0	150	9850
2,0	20,0	980,0	200	9800
2,5	25,0	975,0	250	9750
3,0	30,0	970,0	300	9700
3,5	35,0	965,0	350	9650
4,0	40,0	960,0	400	9600

Чек-лист №9 «Дезинфекция, сбор, герметизация, маркировка отходов класса Б (отработанных шприцев) с использованием мягкой влагостойкой тары»



Согласно СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.1.7.728-06 «Правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических организаций»

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры.	Сказать	К классу «Б» принадлежат одноразовые инструменты, материалы, остатки пищи, другой мусор, который может быть инфицирован микроорганизмами III–IV групп патогенности или имели контакт с биологическими жидкостями, части тканей и органов после операций и из патологоанатомических отделений, остатки пищи инфекционных отделений, живые вакцины, непригодные к дальнейшему Исползованию. Если нет возможности обеспечить централизованно физическую дезинфекцию отходов, сбор в общие емкости производится после предварительной дезинфекции	
2	Надеть средства индивидуальной защиты: халат, перчатки, маску, защитный щиток (очки).	Выполнить/сказать	СИЗ обеспечиваю инфекционную безопасность персонала	
3	Вложить одноразовый желтый пакет для сбора мягких медицинских отходов класса Б в многоразовый контейнер для сбора отходов класса Б	Выполнить/сказать	Мягкий одноразовый влагостойкий мешок для отходов класса «Б» имеет желтый цвет и применяется для сбора отходов, не имеющих острых и режущих элементов. Смена пакетов производится при заполнении пакета на $\frac{3}{4}$, но не реже 1 раза в 8 часов, в операционном блоке - после каждой операции	
4	Разместить многоразовые емкости (контейнеры) для сбора отходов класса Б на рабочем месте	Выполнить		

5	После использования шприца снять иглу в твердый непрокалываемый контейнер для игл с помощью иглосъемника или аккуратно снять иглу за канюлю с неопасной стороны, направляя заостренным концом иглы внутрь контейнера	Выполнить/ сказать	Соблюдая правила безопасности при работе с острым и режущим инструментарием, отправляем острые элементы в твердый непрокалываемый контейнер для дезинфекции и утилизации	
6	Направить в емкость с дезинфицирующим раствором и соответствующей маркировкой части инструмента, не имеющие острых и режущих элементов	Выполнить/ сказать	Аккуратно разобранный шприц помещаем в емкость для отработанных шприцев и погружаем в разрешенный СанПиН ПМР дезинфицирующий раствор в соответствующей концентрации	
7	Обеспечить полноценную дезинфекцию частей инструмента	Выполнить/ сказать	Дождаться окончания экспозиции дезинфицирующего раствора согласно инструкции.	
8	Переместить детали инструмента в пакет для сбора отходов класса Б, соблюдая технику безопасности	Выполнить		
9	Снять перчатки, вымыть руки гигиеническим способом	Сказать	После каждого контакта с отходами класса «Б» необходимо снять перчатки и вымыть руки гигиеническим способом	
10	Подготовка маркировочной бирки	Сказать	До начала герметизации готовим бирку с указанием названия медицинской организации, наименования отделения, даты, ФИО ответственного за сбор отходов лица.	
11	Надеть средства индивидуальной защиты: халат, перчатки, маску, защитный щиток	Сказать	Перед герметизацией надеваем средства индивидуальной защиты: халат, перчатки, маску, защитный щиток	
12	Герметизация емкости для сбора медицинских отходов класса «Б» с помощью имеющихся приспособлений	Выполнить/ сказать	После заполнения пакета медицинскими отходами класса «Б» удаляем воздух из пакета и герметизирует желтый пакет для сбора мягких медицинских отходов класса Б с помощью бирок - стяжек». Запрещается утрамбовывать и вручную разрушать отходы	
13	Осуществить маркировку пакета с отходами		Подготовленную перед началом герметизации бирку закрепляем на стяжке	
14	Переместить загерметизированные медицинские отходы в тележку для перемещения отходов на участок временного хранения	Сказать	Перемещаем загерметизированные и промаркированные медицинские отходы класса «Б» в контейнер, расположенный на тележке для перемещения медицинских отходов на участок временного хранения	

15	Снять перчатки, вымыть руки гигиеническим способом	Выполнить/ сказать	Руки после снятия перчаток обрабатываем гигиеническим способом с помощью раствора кожного антисептика	
16	Заполнить технологический журнал учета отходов класса Б в структурном подразделении	Выполнить/ сказать	Заполняем технологический журнал учета отходов класса «Б» в структурном подразделении (с целью контроля движения и накопления медицинских отходов), указав следующую информацию: дату, вид и количество упаковок, время сдачи на временное хранение, ФИО ответственного лица, подпись.	
Итоговый результат				
Оснащение для выполнения манипуляции «Дезинфекция, сбор, герметизация, маркировка отходов класса «Б» (отработанных шприцев) с использованием мягкой влагостойкой тары»:				
1. одноразовый желтый пакет для сбора отходов класса Б с бирками-стяжками; 2. одноразовый непрокальваемый влагостойкий контейнер желтого цвета с маркировкой «Отходы. Класс Б»; 3. многоразовая емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»; 4. тележка медицинская с контейнером для перемещения медицинских отходов класса Б; 5. медицинские отходы класса Б комплект СИЗ				

Чек-лист №10 «Дезинфекция, сбор, герметизация, маркировка отходов класса В (отработанных игл) с использованием твердых непрокальваемых контейнеров»

Согласно СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.1.7.728-06 «Правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических организаций»



№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры.	Сказать	К классу «В» принадлежат одноразовые инструменты, материалы, остатки пищи, другой мусор, который может быть инфицирован микроорганизмами I и II групп патогенности или имели контакт с биологическими жидкостями инфицированных больных фтизиатрических и микологических отделений и больниц, больных анаэробной инфекцией и подлежат обязательной дезинфекции	
2	Подготовить твердый непрокальваемый контейнер медицинских отходов класса В красного цвета. Маркировать, указав наименование учреждения, отделения, дату начала эксплуатации контейнера	Выполнить/сказать	Контейнер для сбора колющих и режущих элементов отходов класса «В» имеет красный цвет, иглосъемник, клапан для герметизации. Смена контейнеров производится при заполнении его на $\frac{3}{4}$, но не реже 1 раза в 3 суток.	
3	Разместить многоразовые контейнеры для сбора отходов класса «В» на рабочем месте	Выполнить		
4	Надеть средства индивидуальной защиты: халат, перчатки, маску, защитный щиток (очки).	Выполнить/сказать	СИЗ обеспечиваю химическую безопасность персонала при работе с дезраствором и инфекционную безопасность при контакте с инфицированными объектами	
5	Заполнить контейнер на 1/3 дезинфицирующим раствором, разрешенным СанПиН ПМР в соответствующей концентрации для усиленной дезинфекции			
6	После использования шприца, не закрывая иглу колпачком, разместить ее в широкой части щели иглосъемника острым концом вниз до упора. Продвигая в узкую часть, снять иглу. Если контейнер не снабжен иглосъемником, то следует аккуратно снять иглу за канюлю с неопасной стороны, направляя заостренным концом иглы внутрь контейнера	Выполнить/сказать	Соблюдая правила безопасности при работе с острым и режущим инструментарием, отправляем острые элементы в твердый непрокальваемый контейнер для дезинфекции и утилизации	

7	Направить в емкость с дезинфицирующим раствором и соответствующей маркировкой части инструмента, не имеющие острых и режущих элементов	Выполнить/ сказать	Аккуратно разобранный шприц помещаем в емкость для отработанных шприцев и погружаем в разрешенный СанПиН ПМР дезинфицирующий раствор в соответствующей концентрации	
8	Снять перчатки, вымыть руки гигиеническим способом	Сказать	После каждого контакта с отходами класса «В» необходимо снять перчатки и вымыть руки гигиеническим способом	
9	Надеть средства индивидуальной защиты: халат, перчатки, маску, защитный щиток	Сказать	Перед герметизацией надеваем средства индивидуальной защиты: халат, перчатки, маску, защитный щиток	
10	Герметизация емкости для сбора медицинских отходов класса «В»	Выполнить/ сказать	После заполнения контейнера медицинскими отходами класса «В» прикрываем клапан контейнера, сливаем дезинфицирующий раствор, плотно закрываем клапан для обеспечения полноценной герметизации.	
11	Осуществить маркировку контейнера с отходами		На бирке указываем дату герметизации и ФИО ответственного за сбор отходов лица.	
12	Переместить загерметизированные медицинские отходы в тележку для перемещения отходов на участок временного хранения	Сказать	Перемещаем загерметизированные и промаркированные медицинские отходы класса «В» в контейнер, расположенный на тележке для перемещения медицинских отходов на участок временного хранения	
12	Снять перчатки, вымыть руки гигиеническим способом	Выполнить/ сказать	Руки после снятия перчаток обрабатываем гигиеническим способом с помощью раствора кожного антисептика	
14	Заполнить технологический журнал учета отходов класса Б в структурном подразделении	Выполнить/ сказать	Заполняем технологический журнал учета отходов класса «В» в структурном подразделении (с целью контроля движения и накопления медицинских отходов), указав следующую информацию: дату, вид и количество упаковок, время сдачи на временное хранение, ФИО ответственного лица, подпись.	
Итоговый результат				
Оснащение для выполнения манипуляции «Дезинфекция, сбор, герметизация, маркировка отходов класса «В» (отработанных шприцев) с использованием твердых непрокальваемых контейнеров»:				
1. одноразовый непрокальваемый влагостойкий контейнер с иглосъемником красного цвета с маркировкой «Отходы. Класс В»; 2. тележка медицинская с контейнером для перемещения медицинских отходов класса «В»; 3. комплект СИЗ 4. маркер				

Чек-лист №11 «Проведение предстерилизационной очистки медицинского инструментария ручным способом»



Составлено на основании СанПиН МЗ ПМР 2.1.3.2630-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры.	Сказать	ПСО проводится с целью удаления с изделий медицинского назначения любых неорганических и органических загрязнений (включая белковые, жировые, механические загрязнения, остатки лекарственных средств), сопровождающиеся снижением общей микробной контаминации для облегчения последующей стерилизации	
2	Надеть спецодежду и средства индивидуальной защиты	Выполнить/ Сказать	Надел (а) спецодежду и средства индивидуальной защиты (халат, колпак, маска, очки, перчатки нестерильные, клеёнчатый фартук, сменная обувь)	
3	Приготовить и подогреть до 50°C 0,5 % раствор перекиси водорода с 0,5 % моющим средством «Лотос» (любое СМС, применяемое в ЛПУ) и всё необходимое для проведения манипуляции	Выполнить/ Сказать	Подготовил (а) и подогрел(а) до 50°C моющий раствор (Варианты приготовления моющего раствора: <i>Первый вариант</i> – с применением МС «Биолот». Используют 0,5% моющий раствор для ручной очистки: 5 г МС «Биолот» + 995 мл воды. Перед замачиванием инструментов раствор подогревают до температуры 40-45 градусов. <i>Раствор используется однократно, так как биологические ферменты действуют одномоментно, готовится непосредственно перед использованием.</i> <i>Второй режим</i> – с применением моющих средств: «Лотос», «Астра», «Маричка», «Новость», «Прогресс». Используют 0,5% моющий раствор с добавлением раствора перекиси водорода: • 5 г порошка + 160 мл 3% раствора перекиси водорода + 835 мл воды <i>или</i> • 5 г порошка + 15 мл 33% р-ра перекиси водорода (пергидроль) + 980 мл воды Перед замачиванием инструментов раствор подогревают до температуры 50-55 градусов. <i>Допускается применение моющего раствора до появления розовой окраски или хлопьев. Неизменный моющий раствор можно подогревать до 6 раз в течение суток.</i> Температура раствора контролируется водным термометром).	

4	Промыть под проточной водой (после дезраствора) инструменты в течение времени, рекомендованного инструкцией к дезинфицирующему средству.	Выполнить/ Сказать	Инструменты промыты под проточной водой до исчезновения запаха дезсредства	
Выполнение процедуры				
5	Погрузить инструменты в разобранном виде в моющий раствор, заполняя им, каналы и полости изделий. Инструменты с замковыми частями погружаются раскрытыми, сделав в растворе несколько рабочих движений. Высота моющего раствора не менее 1 см над инструментами <i>(колоущий и режущий инструментарий необходимо замачивать отдельных ёмкостях)</i>	Выполнить		
6	Закрыть ёмкость крышкой на 15 минут	Выполнить		
7	Мыть каждое изделие в том же растворе с помощью ерша, ватно-марлевого тампона, тканевых салфеток, каналы изделий промывают с помощью шприца - 0,5 минут <i>(при очистке резиновых изделий использование ерша не допускается)</i>	Выполнить		
8	Промыть каждое изделие в проточной воде в течение 10 минут	Выполнить/ Сказать	инструменты промываю под проточной водой: • при применении МС «Биолот» 3 минуты; • при применении МС «Прогресс» 5 минут; • при применении МС «Лотос» 10 минут.	
9	Ополаскивать каждое изделие дистиллированной водой в течение 0,5 минут	Выполнить		
10	Просушить изделия в сухожаровом шкафу при температуре 85 ⁰ С до полного исчезновения влаги <i>(сушку изделий, имеющих оптические детали проводят путем протирания чистой тканевой салфеткой и просушиванием при комнатной температуре)</i>	Выполнить		
Завершение процедуры				
11	Снять индивидуальные средства защиты, перчатки опустить в емкость для использованных перчаток	Выполнить		
12	Провести гигиеническую антисептику рук. Вымыть руки под проточной водой, используя жидкое мыло (рН нейтральная).	Сказать	«Руки вымыты гигиеническим способом под проточной водой с мылом»	
Итоговый результат				

Оснащение для выполнения навыка «Проведение предстерилизационной очистки медицинского инструментария ручным способом»:

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Инструментальный стол2. Ёмкости с моющим раствором;3. Ерши, ватно-марлевые тампоны, тканевые салфетки;4. Пинцет;5. Водопроводная (питьевая вода);6. Дистиллированная вода;7. Сухожаровой шкаф;8. Халат, колпак, маска, очки, перчатки нестерильные, клеёнчатый фартук, сменная обувь;9. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса А10. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса Б | |
|--|--|

Чек-лист №12 «Контроль качества предстерилизационной обработки: Методика проведения азопирамовой пробы»



Составлено на основании СанПиН МЗ ПМР 2.1.3.2630-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры.	Сказать	Азопирамовая проба проводится с целью комплексного контроля качества предстерилизационной обработки медицинского инструментария (<i>наличие следов, дезинфицирующих (хлорсодержащих), моющих средств, ржавчины, следов крови</i>)	
2	Вымыть руки гигиеническим способом под проточной водой, используя жидкое мыло	Сказать	«Руки вымыты гигиеническим способом»	
3	Надеть спецодежду и средства индивидуальной защиты	Выполнить/ Сказать	Надел (а) спецодежду и средства индивидуальной защиты (халат, колпак, маска, очки, перчатки нестерильные, клеёнчатый фартук, сменная обувь)	
4	Приготовить все необходимое оснащение для проведения пробы	Выполнить		
5	Смешать раствор азопирама и 3% раствор перекиси водорода в равных количествах (по 2-3 мл) в ёмкости (реактив можно хранить не более двух часов при температуре не выше 25°C).	Выполнить / Сказать	«Рабочий раствор азопирама готов»	
6	Проверить активность реактива, капнув несколько капель на предметное стекло с мазком крови (реактив должен изменить цвет)	Сказать	«В течение 1 минуты появилось фиолетовое окрашивание, перешедшее затем в розово-сиреневый цвет, реактив пригоден к употреблению»	
7	Предметное стекло с мазком крови погрузить в емкость с дезраствором			
Выполнение процедуры				
8	На марлевую салфетку нанести реактив и убедиться, что цвет его не изменился	Выполнить		

9	Холодное контролируемое изделие протереть марлевой салфеткой, смоченной реактивом или нанести 2-3 капли реактива на изделия с помощью пипетки. В шприц внести 3-4 капли раствора реактива, несколько раз подвигать поршнем и оставить реактив в шприце на 1 минуту, затем вытеснить его на марлевую салфетку. При проверке игл реактив набрать в проверенный шприц, не имеющий следов коррозии. Последовательно меняя иглы, пропускать через них реактив, вытесняя 3-4 капли на марлевую салфетку. Проверку качества очистки катетеров и других полых изделий проводить путем введения реактива внутрь изделия с помощью проверенного шприца или пипетки. Реактив оставлять внутри изделия на 1 минуту, после чего сливать на марлевую салфетку.	Выполнить		
10	Оценить результаты пробы: - цвет реактива не изменился - проба отрицательная (следы крови отсутствуют); - цвет реактива изменился на розово-сиреневый в течение 1 минуты - проба положительная (<i>окрашивание, наступившее позднее, чем через 1 минуту не учитывается</i>)	Выполнить		
Окончание процедуры				
11	Изделие, подвергавшееся контролю с отрицательным результатом, промыть проточной водой и сполоснуть дистиллированной водой. При положительной пробе вся партия изделий подлежит повторной ПСО и контролю до получения отрицательного результата.	Выполнить		
12	Снять индивидуальные средства защиты, перчатки опустить в емкость для использованных перчаток	Выполнить		
13	Провести гигиеническую антисептику рук. Вымыть руки под проточной водой, используя жидкое мыло (рН нейтральная).	Сказать	«Руки вымыты гигиеническим способом под проточной водой с мылом»	
14	Результаты пробы занести в «Журнал учета качества предстерилизационной обработки»	Выполнить / Сказать	«Результаты проведенной азопирамовой пробы занесены в «Журнал учета качества предстерилизационной обработки»	
Итоговый результат				

Оснащение для выполнения навыка «Контроль качества предстерилизационной обработки. Методика проведения азопирамовой пробы»:	
1.Инструментальный стол; 2. Раствор азопирама (изготовленный в аптеке или промышленным способом); 3. 3 % раствор перекиси водорода; 4. Ёмкость для смешивания; 5. Пипетка; 6. Марлевые салфетки; 7. Предметное стекло с мазком крови; 8. Журнал учёта качества предстерилизационной обработки; 9. Песочные часы (или часы с секундной стрелкой); 10. Контролируемые изделия 11. Водопроводная (питьевая вода); 12. Дистиллированная вода; 13. Халат, колпак, маска, очки, перчатки нестерильные, клеёнчатый фартук, сменная обувь; 14. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса А 15. 15.Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса Б	

Чек-лист №13 «Подготовка бикса к укладке перед стерилизацией»



Составлено на основании СанПиН МЗ ПМР 2.1.3.2630-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Отметка о выполнении
Предварительный этап процедуры				
1	Обосновать цель и общие правила процедуры.	Сказать	«Подготовка бикса перед укладкой необходима, чтобы обеспечить исправность, герметичность, чистоту и свободное проникновение пара ко всем слоям материала, сохранить стерильность содержимого после стерилизации, а также обеспечить условия для о контроля качества стерилизации»	
2	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить /Сказать	«Обрабатываю руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)»	
3	Надеть перчатки медицинские нестерильные.	Выполнить / Сказать	«По эпидемическим показаниям надеваю медицинскую маску. Надеваю нестерильные перчатки»	
4	Проверить исправность бикса	Выполнить/ Сказать	«Крышка закрывается плотно, пояс легко передвигается»	
5	Откройте боковые отверстия бикса.	Выполнить/ Сказать	«Пояс передвинут, боковые отверстия открыты»	
6	Приготовить емкость с дезинфицирующим раствором для текущей дезинфекции, чистую ветошь, емкость с дезраствором для использованных ветошей, емкость для использованных перчаток.	Выполнить		
Выполнение процедуры				
7	Протрите поверхность бикса изнутри и снаружи ветошью, смоченной 1 % раствором хлорамина.	Выполни ть / Сказать	«Протираем от середины бикса постепенно переходя на боковые поверхности и внутреннюю часть крышки, снаружи от наружной крышки боковых поверхностей и дна бикса, двукратно, разной ветошью»	
8	Поместить ветошь в емкость с дезраствором для использованных ветошей	Выполнить		

9	Снять перчатки	Выполнить / Сказать	«Перчатки снимаем и погружаем в емкость с дезинфицирующим раствором»	
10	Вымыть руки	Выполнить		
11	Выстелите дно и стенки бикса пленкой	Выполнить/ Сказать	«Выстелить простыню или пленку так чтобы она свисала на 2/3 высоты бикса»	
12	Поместить на дно бикса индикатор стерильности	Выполнить		
13	Уложить перевязочный материал	Выполнить/ Сказать	«Укладываем материал послойно, секторально, вертикально, рыхло»	
14	Поместить индикатор стерильности в центральную часть бикса	Выполнить		
15	Накрыть перевязочный материал свисающими краями весь уложенный материал	Выполнить		
16	Поместить индикатор стерильности поверх пленки под крышку бикса	Выполнить		
Завершение процедуры				
17	Закрыть крышку бикса на замок	Выполнить		
18	Привязать к ручке бикса бирку	Выполнить/ Сказать	«На бирке пишем название отделения, название укладки, дату укладки и ставим подпись ответственного за укладку»	
Итоговый результат				
Оснащение для выполнения навыка «Подготовка бикса к укладке перед стерилизацией»:				
1. Емкость с дезинфицирующим раствором 2. Ветошь с маркировкой «для биксов» 3. Перчатки 4. Материал, подлежащий стерилизации 5. Бикс без фильтра 6. Индикаторы стерильности 7. Пленка 8. Емкость с дезинфицирующим раствором для использованных перчаток 9. Емкость с дезинфицирующим раствором для использованных ветошей 10. Бирки маркировочные, 11. Перманентный маркер				